

SOCCER & BASKETBALL CAMP 2017

AST SUMMER CAMP

+ Swimming, competition, fun games & contests
+ Natation, compétition, concours et jeux

Open to
boys & girls
U6 to U16

Session 1: July 3rd - 7th, 2017
Session 2 : July 10th - 14th, 2017
at the American School of Tangier



*Be part of an unforgettable
learning experience*



*Free gifts for all
participants*

Register Now

few places available
Inscriptions Ouvertes

Hours / Horaires

9h30 - 16h00

Renseignements:

05 39 93 98 27
n.amri@ast.ma



*Make
new friends*

100% FUN

SOCCER & BASKETBALL CAMP 2017

AST SUMMER CAMP

+ Swimming, competition, fun games & contests
+ *Natation, compétition, concours et jeux*

Nous offrons un camp spécialisé durant les vacances pour les amateurs de basketball. Le camp se déroule sur 5 jours et s'adresse aux élèves âgés de 6 à 15 ans.

Au menu : travail technique, travail tactique, ateliers de coordination et de motricité, des concours et prix à gagner et des tournois de football et de basket-ball durant tout le Camp.

Plaisir et Progrès Garantis !!

Mission et philosophie :

Le **AST Summer Camp (A.S.C)** est plus que la pratique simple du football ou du basketball. C'est l'épanouissement par le sport. Le sport est utilisé tout simplement comme pédagogie de la réussite à travers de laquelle les jeunes apprennent les valeurs saines et éducatives. En plus de la formation technique et tactique, le **A.S.C.** essaye de leur inculquer le goût de l'effort, de développer la confiance en soi et le plaisir de jouer, et surtout leur apprendre que l'excellence est avant tout un état d'esprit.

Méthode :

La technique doit être au service du jeu. Aussi le **A.S.C.** axe son programme de travail sur l'apprentissage de la technique individuelle. L'objectif est d'augmenter le plaisir des jeunes en leur apprenant à maîtriser le ballon dans des situations réelles de match.



SOCCER & BASKETBALL CAMP 2017

AST SUMMER CAMP

+ Swimming, competition, fun games & contests
 + *Natation, compétition, concours et jeux*

The AST Sport Camp (**A.S.C.**) is a camp for beginners as well as experienced players between the ages of 6 and 15. It is a 5 days camp that focuses on the fundamentals of the game.

The main goals are to:

- develop skilled, confident and creative players
- make the game fun to practice and play
- teach good sportsmanship and respect for all
- value winning but not more than character and performance

The daily schedule gives participants time:

- to improve their fundamental skills
- to have private sessions with the coaches
- to have practice in a game situation
- to rest and socialize



Typical Daily Schedule (exemple du programme de la journée)

09:30 Warm-up (*Echauffement*)
 10:00 Stations / drills / (*exercices*)
 11:00 Snack
 11:10 Stations / drills / (*exercices*)
 12:00 Team practices/ Games / Contests / (*Matches / Jeux et concours*)
 12:45 Lunch (*déjeuner*)
 13:30 Conference / Lecture / Video
 14:15 Coaches & Campers / Individual work out / (*travail technique individuelle*)
 14:45 Games / Contests / (*Matches / Jeux et concours*)
 16:00 End (*Fin*)

COST / Tarifs	
With Lunch / avec repas	Without Lunch / sans repas
1550 dhs	1250 dhs

Each Camper will receive a camp T-shirt, Certificate of participation and a formal evaluation including recommendations for skill improvement.

Tous les participants recevront un t-shirt, une attestation de participation et une évaluation écrite avec les recommandations des entraîneurs.

SOCCER & BASKETBALL CAMP 2017

FAST SUMMER CAMP

+ Swimming, competition, fun games & contests

+ *Natation, compétition, concours et jeux*

APPLICATION FORM

(Fiche d'inscription)

First / Last Name :

(Prénom / Nom)

Grade :

(Classe)

Address :

(Adresse)

Email :

Birthdate :

(Date de Naissance)

Sex : Male Female

(Sexe) *Maculin* *Féminin*

Home / Emergency Numbers :

(Téléphone en cas d'urgence)

T-Shirt Size : S M L XL

(Taille T-Shirt)

Registration: 1250 dhs /without lunch 1550 dhs / with lunch

(Inscription)

(sans repas)

(avec repas)